

DES RECETTES À FROTTER

GEL DOUCHE NON POLLUANT

Ingrédients :

- 1 savon d'alep de 200g
- 1 litre d'eau
- 15 gouttes d'huile essentielle de lavande

Recette : Râper le savon et le faire chauffer doucement avec l'eau dans une casserole. Ajouter l'huile essentielle et laisser refroidir. Stocker dans un flacon à pompe de préférence. Se conserve plusieurs mois. Cette recette peut également être utilisé comme mousse à raser dans ce cas, utiliser plutôt de l'huile essentielle de menthe et/ou d'arbre à thé.

Le CPIE Vallée de l'Elorn a signé une convention avec l'Agence de l'Eau Loire Bretagne, délégation Armor Finistère pour mener des opérations de sensibilisation pour et par le grand public.

L'objectif de reconquête de la ressource en eau passe par des actions autour de la restauration et la préservation des milieux naturels, par la restauration des cours d'eaux, par l'assainissement individuel et collectif, par la diminution des pollutions diffuses agricoles, industrielles, citadines

et aussi celles des particuliers.

Vous aussi vous pouvez agir.

Nous vous proposons quelques recettes testées par des usagers qui permettent de réduire les pollutions dans notre vie quotidienne.

Dans le cadre familial, beaucoup de nos gestes liés aux tâches ménagères, aux bricolages, au jardinage mais aussi à la toilette, aux soins... polluent l'eau. Seule une modification de nos comportements peut limiter notre impact sur la qualité de l'eau.

LE PRODUIT À VITRES

Ingrédients :

- Seau
- Éponge
- Chiffon propre
- Vinaigre blanc
- Peau de chamois ou journal
- Savon noir
- Huile essentielle de menthe poivrée

Recette : Dans un seau, mélangez 8 tasses d'eau chaude, 1 cuillère à café de savon noir, 1 tasse de vinaigre blanc et 8 gouttes d'huiles essentielles de menthe poivrée. Après avoir bien mélangé vos ingrédients, appliquez-le nettoyant sur vos vitres à l'aide d'une éponge. Puis, essuyer le surplus avec une raclette à vitre. Enfin, essuyer les vitres avec un chiffon propre légèrement humidifié et assurez la finition avec une peau de chamois ou du journal.

LE PRODUIT POUR LE SOL

Matériel : Un bidon de 2 litres, 50 g de bicarbonate de soude, 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc, 1L d'eau chaude, 1 flacon d'huile essentielle d'eucalyptus ou de citron.

Astuce : N'oubliez pas qu'avant chaque utilisation, il faut secouer le produit.

Étape à faire : Pour commencer, faites chauffer vos 2L d'eau chaudes. Pendant ce temps, dans le bidon, versez 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Ajoutez ensuite l'eau chaude et remuez. Dans un verre, mélangez 3 cuillères à soupe d'huile essentielle avec une cuillère à soupe de vinaigre. Versez le tout dans le bidon (il se peut que le mélange mousse; c'est normal : c'est une petite réaction chimique naturelle entre le vinaigre et le bicarbonate de soude). Secouez. Votre produit pour laver le sol est prêt.