



Établissement public du ministère
chargé du développement durable



VALLÉE DE L'ELORN

DESRIPTIF EXPOSITION

TITRE : **Je nettoie, tu bricoles, il jardine... nous polluons !**

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES : L'exposition est composée de 9 panneaux papiers, impression couleur, de 84,1 cm (h) et 59,4 cm (l). Sont livrés avec l'exposition des post-it, des crayons, une fiche de sites Internet ressources, des produits maison de nettoyage (savon noir, vinaigre, savon d'Alep...).

BREF DESCRIPTIF DES PANNEAUX :

Panneau 1 : panneau titre : **Je nettoie, tu bricole, il jardine... nous polluons !**

Panneau 2 : **Comment on salit l'eau.**

Ce panneau présente l'ensemble des tâches quotidiennes qui salissent l'eau dans la maison.

Panneau 3 : **Comment on salit l'eau (suite).**

Suite du panneau 2. notions de risque bactériologique et chimique.

Panneau 4 : **Les rejets, les effets.**

Les effets de certains de nos rejets.

Panneau 5 : **Les rejets, les effets (spécial produits d'entretien).**

Les effets sur le milieu de nos produits ménagers.

Panneau 6 : **Une eau naturelle en bonne santé.**

Qu'est-ce que le bon état de l'eau : notion physico-chimique, indice biologique et biodiversité.

Panneau 7 : **Pollutions domestiques et circuit de l'eau.**

L'eau de la source à son rejet dans le milieu naturel en passant par le circuit de traitement et d'épuration.

Panneau 8 : **Des alternatives.**

Des solutions pour polluer moins.

Panneau 9 : **Vos recettes d'EAUJourd'hui pour préparer demain.**

Un espace d'expression pour que les visiteurs indiquent leurs trucs pour préserver l'eau.

UTILISATION DE L'EXPOSITION :

L'exposition se compose de panneaux verticaux et horizontaux. Des barres de bois situées dans la partie haute des panneaux permettent de les suspendre. Un numéro d'ordre est indiqué au recto des panneaux.

L'exposition est en visite libre sauf demande particulière.

Le CPIE dépose et installe l'exposition.

A partir du panneau 9, nous pouvons réaliser un compte-rendu des recettes laissées sur les post-it des visiteurs, pour votre site Internet ou votre bulletin, .

VISUELS :

JE NETTOIE, TU JARDINES, IL BRICOLE...

NOUS POLLUONS !

Une exposition du CPIE Vallée de l'Elorn sur les pollutions domestiques, leurs effets sur les milieux naturels et les moyens de les réduire...

Comment on salit l'eau

Dans le cadre familial, beaucoup de nos gestes liés aux tâches ménagères, aux bricolages, au jardinage mais aussi à la toilette, aux soins... polluent l'eau. Seule une modification de nos comportements peut limiter notre impact sur la qualité de l'eau.

Tâches ménagères

- laver la vaisselle,
- laver le sol, les surfaces,
- laver les vitres, les fenêtres,
- laver son réfrigérateur, son congélateur,
- nettoyer sa gazinière, son micro-onde,
- nettoyer ses meubles,
- nettoyer sa grille de barbecue,
- désinfecter les sanitaires, utiliser de l'eau de javel,
- faire la lessive,
- rincer son maillot de bain après la piscine ou la plage.

Bricolage

- rincer ses pincesaux (peinture, white spirit),
- rincer ses outils,
- enlever les solides, les corps gras,
- laver sa voiture, son vélo,
- nettoyer sa piscine gonflable.

Jardinage

- utilisation de pesticides, d'herbicides,
- laver ses bottes,
- utiliser le sécateur (pour nettoyer les murs, la cour...),
- d'une machine générale, se débarrasser des résidus solides dans la terre, le sable, etc.

Hygiène corporelle

- prendre sa douche, son bain, se laver les mains et les cheveux, se brosser les dents...
- laver ses animaux (chiens, chats, chevaux...)
- régler des médicaments,
- aller aux toilettes.

Cuisine

- laver les légumes,
- jeter les jus alimentaires avec leurs résidus solides,
- jeter l'eau de cuisson.

Par ces actes, je sale l'eau. Je rejette dans les égouts de la saleté et du produit. Cette eau sale est, dans le meilleur des cas, traitée en station d'épuration, ce qui diminue les risques bactériologiques. N'oublions pas qu'ailleurs dans le monde, il y a une eau de mauvaise qualité, deux milliards de personnes n'ont pas accès à l'eau potable et 6 000 enfants meurent par jour de la dysentérie, de la typhoïde ou du choléra... Si elle est primordiale, la question bactériologique n'est pas la seule. Souvent les composants chimiques de nos produits ménagers ne sont pas totalement digérés par les stations d'épuration et filent dans les rivières et les lacs. Certes, tous les résidus ne sont pas toxiques mais ils peuvent contribuer à des pollutions.

Une personne qui consomme 160/200 litres d'eau par jour rejette quotidiennement :

4g de phosphore	65g de matières organiques	80g de matières en suspension
17g d'azote	plusieurs milliards de germes par ml	

Les rejets, les effets

Nos rejets peuvent avoir des conséquences sur la santé humaine mais les hommes ne sont pas les seuls à subir les effets de la pollution de l'eau. Faune et flore en sont également victimes. Les toxiques contenus dans l'eau polluée peuvent être stockés par les plantes et les animaux et affectent l'ensemble de la chaîne alimentaire. De nombreuses espèces animales et végétales ont déjà disparu et beaucoup d'autres sont en voie de disparition. Au final, c'est la qualité de l'eau qui nous entoure qui souffre de nos rejets.

- Quand je peins, je libère du **formaldéhyde** (on connaît plus sa forme aqueuse : le formol) qui est **toxique** pour les organismes aquatiques.
- Quand j'utilise des engrais, je libère des **phosphates** qui provoquent l'**eutrophication** des milieux.
- Le composé principal de l'**eau de javel**, l'**hypochlorite de sodium** peut former des **liésins** avec d'autres substances et produire des **métabolites toxiques**.
- Quand je fais caca, je rejette des **matières fécales** qui diminuent le **niveau d'oxygène** de l'eau et **polluent** certains organismes vivants.

Spécial produits ménagers

Les produits d'entretien sont des préparations de substances chimiques destinées à laver et nettoyer. Leur composition est plus ou moins complexe.

Ils contiennent toujours :

- des **tensioactifs** qui entraînent ou solubilisent les salissures. Il peut y avoir en plus :
- des produits **acides** qui éliminent les dépôts calcaires
- des produits **neutres** qui servent à nettoyer les surfaces des mobiliers
- des produits **alcalins (bases)** qui se chargent des tâches de graisse ou détruisent les cires

Plénis d'autres **adjuvants** : solvant, enzymes, agent de blanchiment, azurants optiques, désinfectants et antibactériens, conservateurs, abrasifs, parfums...

Un produit de nettoyage peut avoir les effets suivants sur l'environnement :

- Avoir un effet toxique pour les organismes aquatiques.
- Favoriser la pénétration de pesticides ou métaux lourds dans les organismes.
- Participer à la formation d'ozone et de brouillard.
- Perturber les installations d'épuration des eaux usées.
- Persister dans le milieu aquatique.
- Réduire les échanges d'oxygène à la surface de l'eau.
- Favoriser la prolifération des algues.

Une eau naturelle en bonne santé

On peut évaluer la bonne santé d'une masse d'eau en faisant une analyse physico-chimique et en observant la biodiversité de ce milieu.

En effet, la présence ou l'absence de certaines petites bêtes du ruisseau peuvent nous renseigner sur l'état et la qualité de l'eau. C'est leur nombre et leur diversité qui nous permet de déterminer l'indice biologique.

Des alternatives

Les systèmes d'épuration ne sont pas des machineries prévues pour avaler et digérer tout ce que nous rejetons. Nous avons moyen de faciliter leur travail en choisissant d'utiliser dans certaines tâches domestiques des produits moins polluants. Voici quelques recettes à tester.

PRODUIT SOL

Matière : Un bidon de 2 litres, 50 g de bicarbonate de soude, 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc, 2 litres d'eau, Huile essentielle d'eucalyptus ou de citron.

Préparation : Chauffer l'eau. Dans le bidon, verser 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Ajouter l'eau chaude et remuer. Dans un verre, mélanger 3 cuillères à soupe d'huile essentielle avec une cuillère à soupe de vinaigre. Verser le tout dans le bidon (le mélange peut mousser, c'est une petite réaction chimique naturelle entre le vinaigre et le bicarbonate de soude). Secouez. C'est prêt.

N'oubliez pas qu'avant chaque utilisation, il faut secouer le produit.

Nettoyer c'est - Rendre net, propre en débarrassant de tout ce qui sale, souille, ternit -, ce n'est pas laver - Rendre quelque chose (plus) propre au moyen d'un liquide et d'un produit nettoyant - Il y a donc de nombreuses possibilités de nettoyer à sec ou de préserver l'eau.

- Nettoyage vapeur
- Toilettes sèches
- Papier journal ou microfibres pour les vitres
- Eau de cuisson encore chaude contre les végétaux indésirables mais aussi pour se débarrasser des mousses sur un mur (un petit coup de brosse et hop !)
- Pain d'angle pour la calamine et les taches
- Vinaigre blanc, le meilleur aller dans les tâches domestiques

PRODUIT DOUCHE

ingrédients : 1 savon d'Alep de 200g, 1 litre d'eau, 15 gouttes d'huile essentielle de lavande.

Préparation : Râper le savon et le faire chauffer doucement avec l'eau dans une casserole. Ajouter l'huile essentielle et laisser refroidir. Stocker dans un flacon à pompe de préférence. Se conserve plusieurs mois.

Cette recette peut également être utilisée comme mousses à raser. Dans ce cas, utiliser plutôt de l'huile essentielle de menthe et/ou d'arbre à thé.

Pollutions domestiques et circuit de l'eau

Le cycle naturel de l'eau est la circulation de l'eau autour de la planète sous différents états. L'énergie solaire en favorisant l'évaporation entraîne tout les autres échanges : condensation, précipitation, ruissellement et infiltration.

Le cycle technique commence avec le prélèvement de l'eau dans le milieu et se termine avec la restitution dans le milieu. En amont de nos robinets, des opérations complexes de traitement permettent de rendre l'eau potable.

En aval, les eaux usées doivent ensuite être traitées avant de rejoindre le milieu naturel. C'est le rôle de l'assainissement.

S'il existe un réseau public de collecte des eaux usées, elles sont traitées dans une station d'épuration : c'est l'assainissement collectif. Sinon vous devez disposer d'un assainissement individuel réglementé par le Service Public d'Assainissement Non Collectif (SPANC).

Vos recettes d'EAUJOURD'HUI pour préparer demain

Postez sur ce panneau vos recettes pour préserver l'eau