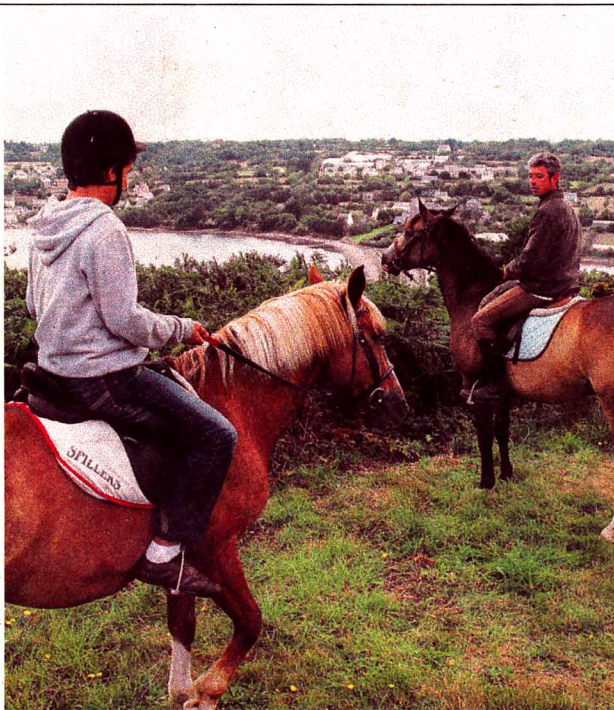


Plougastel-Daoulas. Découverte de la région à dos de canasson

Jusqu'au 27 août, le centre équestre de Saint-Adrien, à Plougastel, invite débutants et initiés à venir se promener sur poneys et chevaux. Un moyen privilégié pour découvrir le patrimoine naturel de la presqu'île.

À mi-parcours, arrivée à Kéramenez, vue imprenable sur la rade.



Vendredi, 11 h. C'est parti pour une heure et demie de balade sur les fières montures du centre équestre de Saint-Adrien, à Plougastel-Daoulas. À peine revenues, les revoilà sur le départ. Pas de repos pour les braves. Christophe Le Padan, accompagnateur de tourisme équestre, invite à prendre contact avec l'animal. Pour Yann, 13 ans, ce sera Ivanhoë, le « patron de la bande ». En vacances chez ses grands-parents, il revient déjà pour la troisième fois cet été. Quelques caresses, un brossage sommaire pour éviter les poussières, pose de la selle et il est déjà temps de se mettre en route. Christophe, à califourchon sur Pen

ar Run, prodigue quelques conseils rudimentaires pour guider le cheval. En route, mauvaise troupe !

Christophe mène la danse

Tranquilles et décontractés, les canassons promènent les cavaliers d'un jour entre campagne et bord de mer. Christophe, l'accompagnateur, a choisi de faire découvrir les alentours du sillon de l'Auberlac'h. Un choix possible parmi tant d'autres : « La presqu'île de Plougastel compte jusqu'à 250 kilomètres de chemins et sentiers praticables pour la randonnée à cheval, dans les sous-bois ou bien sur la côte ». À cette petite allure, il est aisé de

se laisser aller à la contemplation des paysages ou d'écouter attentivement Christophe partager sa passion. Puis, lorsque la pente se fait plus ardue, il accélère enfin le mouvement et décide de démontrer aux sceptiques qu'une fois pour toutes, l'équitation c'est du sport ! Les courbatures seront à coup sûr pour demain.

Surprises entre terre et mer

Le jeu en vaut la chandelle. En haut de la colline de Kéramenez, une vue panoramique sur l'anse de l'Auberlac'h, son petit port et, plus loin, la rade s'offrent aux cavaliers.

« Les gens viennent faire un tour à cheval et les circuits leur plaisent tellement qu'ensuite, il arrive qu'on les croise à pieds », signale le guide. Les chevaux, eux, profitent de la pause pour savourer l'herbe bien fraîche, avant d'entamer la descente « qui promet une surprise », prévient Christophe. Un fossé que les chevaux, en bons vieux briscards, sauront pourtant éviter. Parmi eux, Head, le Mérens des Pyrénées et une réputation à respecter.

À faire de jour et bientôt de nuit

Retour au bercail au trot. Et oui, ça sent l'écurie, une odeur qui ne trompe pas. Éviter les chiens qui lui dressent les oreilles sera le dernier souhait de Pen ar Run, l'éclairé. « Ils n'aiment pas les imprévus », avertit Christophe en traversant les petits hameaux. Une bonne heure après avoir enfourché les bêtes, il est déjà temps de les desseller. Yann, pour la troisième fois, est conquis. « Ce qui me plaît, c'est surtout le contact avec le cheval, mais aussi le côté balade ». Qui donne envie d'en voir davantage. Et pourquoi pas de nuit, le centre équestre organisant une randonnée nocturne « lorsque la lune se montrera en pleine forme, fin août ».

> Pratique

Centre équestre de Saint-Adrien à Plougastel-Daoulas. Du lundi au samedi matin. Balades tous niveaux. Tarifs : de 16 € la séance d'une heure à 34 € la demi-journée. Tél. 06.78.92.26.19.