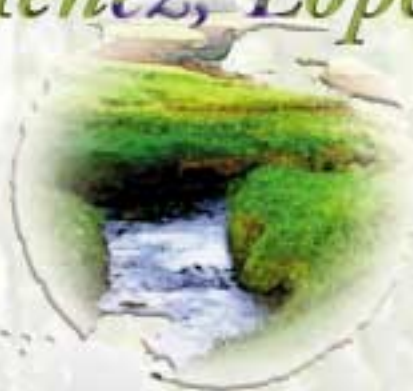




*Gorré-Menez, Loperhet, Finistère*



*Invitation à  
la balade...*



## *Le mot du maire*

*Madame, Mademoiselle, Monsieur,*

*Le Contrat Nature, partenariat entre la commune de LOPERHET et le Conseil Régional de Bretagne vise à inventorier, protéger et valoriser les espaces naturels remarquables de notre commune.*

*Par delà les travaux d'inventaire et de protection menés principalement par le CPIE, acteur essentiel de ce contrat nature, la partie valorisation du contrat a consisté jusqu'à ce jour à réaliser et diffuser, principalement auprès des Loperhététois, l'information et la connaissance accumulées sous forme de plaquettes telles que « Notre contrat avec la nature » ou « Insectes de ma commune ».*

*Aujourd'hui, ce guide permet de franchir une nouvelle étape en proposant de découvrir sur place, grâce à ce sentier de découverte, les richesses et la diversité des milieux naturels existant à LOPERHET.*

*Puisse ce guide vous inciter, nombreux, à venir découvrir ces richesses dont nous devons tous prendre conscience afin que, **Ensemble**, nous puissions œuvrer à protéger cette nature **pour LOPERHET** et pour les générations futures.*

Le maire  
François COLLEC

*Nous vous invitons à vous balader sur le sentier de découverte de Gorré-Ménez. Ce sentier surplombe la vallée de l'Elorn et offre un exceptionnel point de vue sur celle-ci. Il vous permettra de découvrir plusieurs milieux naturels typiques de notre paysage.*

*Durant votre balade un habitué des lieux, surnommé Nain-rouge, vous guidera et parfois vous proposera de regarder, écouter, sentir et toucher.*

*La promenade peut s'effectuer dans les deux sens à partir du plan. Pour ne pas vous perdre, un marquage à la peinture existe. Vous pourrez faire des pauses aux différents lieux de découverte indiqués par des numéros.*



*V e u i l l e z  
respecter ces lieux, ne  
cueillez pas les plantes  
et gardez vos animaux  
de compagnie en laisse,  
afin que le plus grand  
nombre puisse profiter  
de cet environnement  
magnifique.*

*Bonne balade !*

## **Sommaire...**

<i>Découverte de la Vallée de l'Élorn</i>	<i>02</i>
<i>La forêt</i>	<i>04</i>
<i>La hêtraie</i>	<i>04</i>
<i>La lande sèche</i>	<i>06</i>
<i>La chênaie</i>	<i>07</i>
<i>Plan de la balade</i>	<i>08</i>
<i>La tourbière</i>	<i>10</i>
<i>La lande humide</i>	<i>12</i>
<i>La rade de Brest</i>	<i>14</i>
<i>La pinède</i>	<i>15</i>
<i>La clairière à molinie</i>	<i>17</i>

# *Découverte de la Vallée de l'Élorn*

Voici l'estuaire de l'Élorn, rivière qui prend sa source dans les Monts d'Arrée. Vous contemplez ce paysage depuis une hauteur de 140 mètres...

*La Forêt-Landerneau*



*L'Élorn*

*Mytiliculture*

*Bocage*

*Épicéa*

*Taillis sous futaie*

Une mytiliculture est implantée depuis plusieurs années au bord des eaux saumâtres. La vasière estensemencée de jeunes moules qui sont récoltées deux mois plus tard et revendues localement.

On peut parfois voir le sablier remonter le cours de l'Élorn jusqu'à Landerneau.



*Landerneau*

*Pré salé*

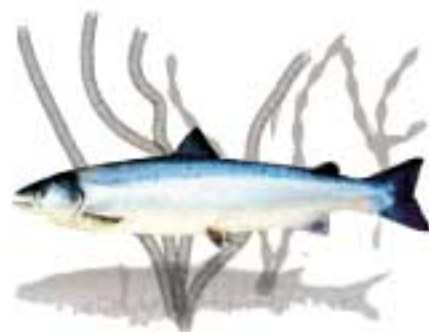
*Vasière*

*Bois de résineux*

*Massif rocheux  
(quartzite)*

*Hêtraie (futaie)*

**Ici passe le saumon,  
poisson migrateur  
qui, après avoir grandi  
en mer, remonte frayer  
jusqu'aux sources.**



## La forêt

*«Bienvenue dans mon univers qui est celui de la forêt. Si la forêt française se compose de plus de 16 millions d'hectares, elle n'en est pas moins en constante augmentation, avec les 3/4 de forêts privées. La gestion de ces forêts par les forestiers s'appelle la sylviculture.*

*Devant vous s'étend un bois d'une centaine d'hectares, composé principalement de chênes, hêtres, chataîgniers, puis de houx et ronces en sous-bois.*

## La hêtraie

*«Venez découvrir avec moi l'un des arbres des plus représentatifs de nos forêts. Son nom latin est *Fagus sylvatica*, en français on l'appelle le hêtre. Les forestiers, eux, l'appellent foyard».*

Il peut atteindre plus de 40 mètres de haut et vivre plus de 300 ans.



*Le hêtre*

*«Quand je cours sur ses branches, il me pique avec ses bourgeons pointus, mais ses feuilles, elles, sont plus douces grâce à leurs petits poils sur le bord. Son fruit : la faine... hum...est vraiment délicieuse ! Autrefois, une huile en était extraite pour l'éclairage et l'alimentation. Aujourd'hui, son bois droit et dur est toujours aussi convoité».*





*Le pic épeiche*

Le Pic épeiche est le champion des pics. Il se balade le long des troncs morts, pour y creuser sa maison, ou pour se nourrir d'insectes. Pour se faire, il a le tambourinage de loin le plus court et le plus rapide, avec 10 à 15 coups de bec sur le tronc en une seconde. Allez-y, comptez !

La Salamandre tachetée sort généralement le soir et la nuit de sa cachette, d'un pas lent mais décisif. Elle se nourrit d'invertébrés, de vers ou encore de limaces, abondants sous la litière de feuilles.



*La salamandre*

*«Si vous entendez «tuitt... tuitt... tuitt», c'est la sitelle torchepot, bleue et orange. Cette acrobate descend les troncs la tête en bas».*

## *La lande sèche*

Nous voici devant une lande sèche caractérisée par la présence de bruyère cendrée, de callune et d'ajonc d'Europe.

Ce genre de milieu atypique était autrefois paturé et l'ajonc servait de fourrage pour les chevaux.

*La bruyère cendrée*



*L'ajonc d'Europe*

*La callune*



Au début de l'automne, vous observerez un petit arbre rempli de grappes de fruits orangés. C'est le sorbier des oiseleurs. Il porte ce nom car les oiseleurs tendaient un piège aux oiseaux chanteurs en enduisant les branches de glue. Les oiseaux attirés par les baies restaient prisonniers.

*«Vous pourrez, avec de la chance, surprendre la vipère péliade, mais, rassurez-vous, elle s'enfuira à votre approche».*

Ce milieu attire de nombreux insectes pollinisateurs comme les abeilles.

*L'abeille*



## *La chênaie*

*«Le chêne est l'une des essences les plus représentatives de nos forêts d'Europe occidentale. Il a des feuilles lobées. Ses fruits, les glands, sont un de mes mets favoris».*



*Le chêne*

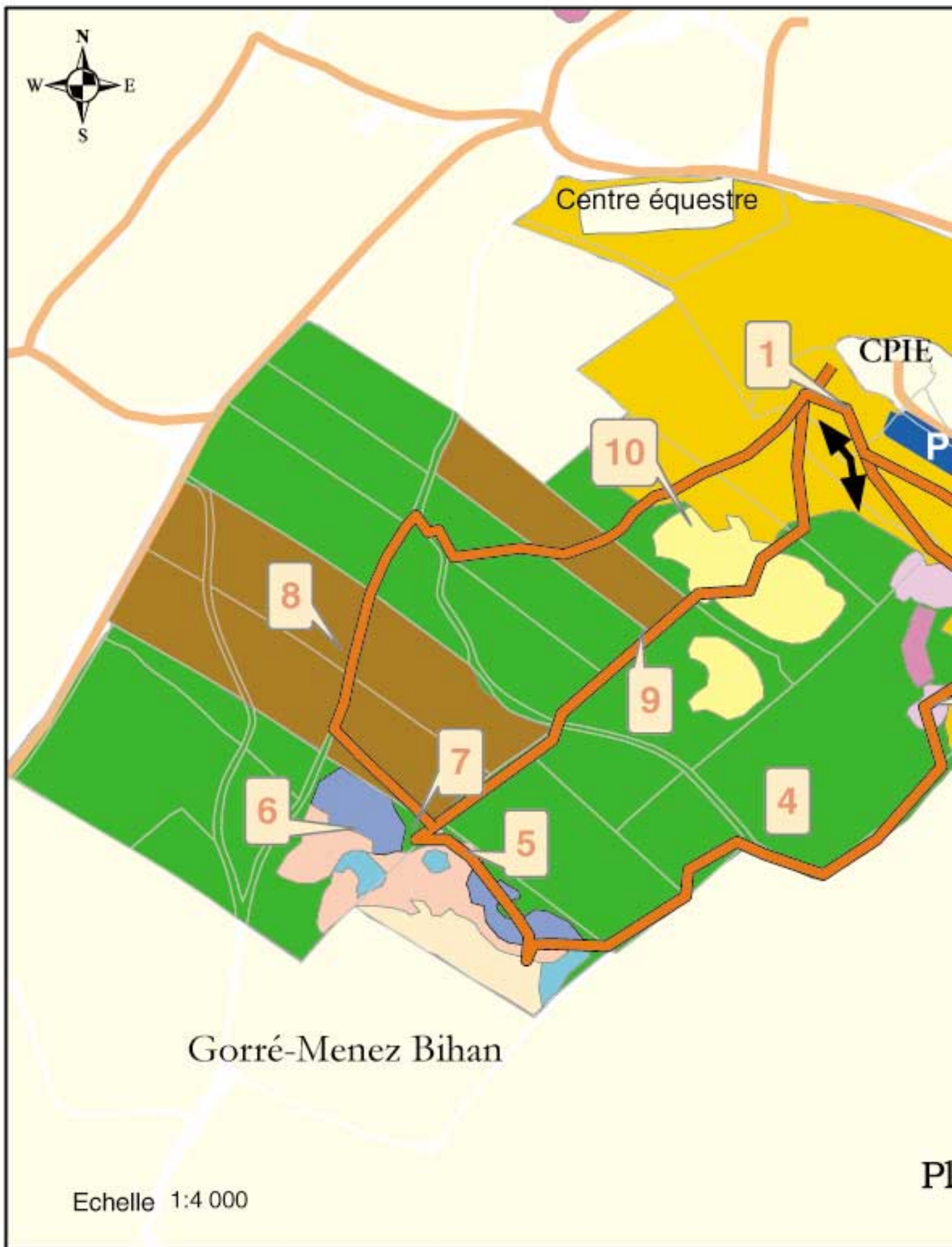


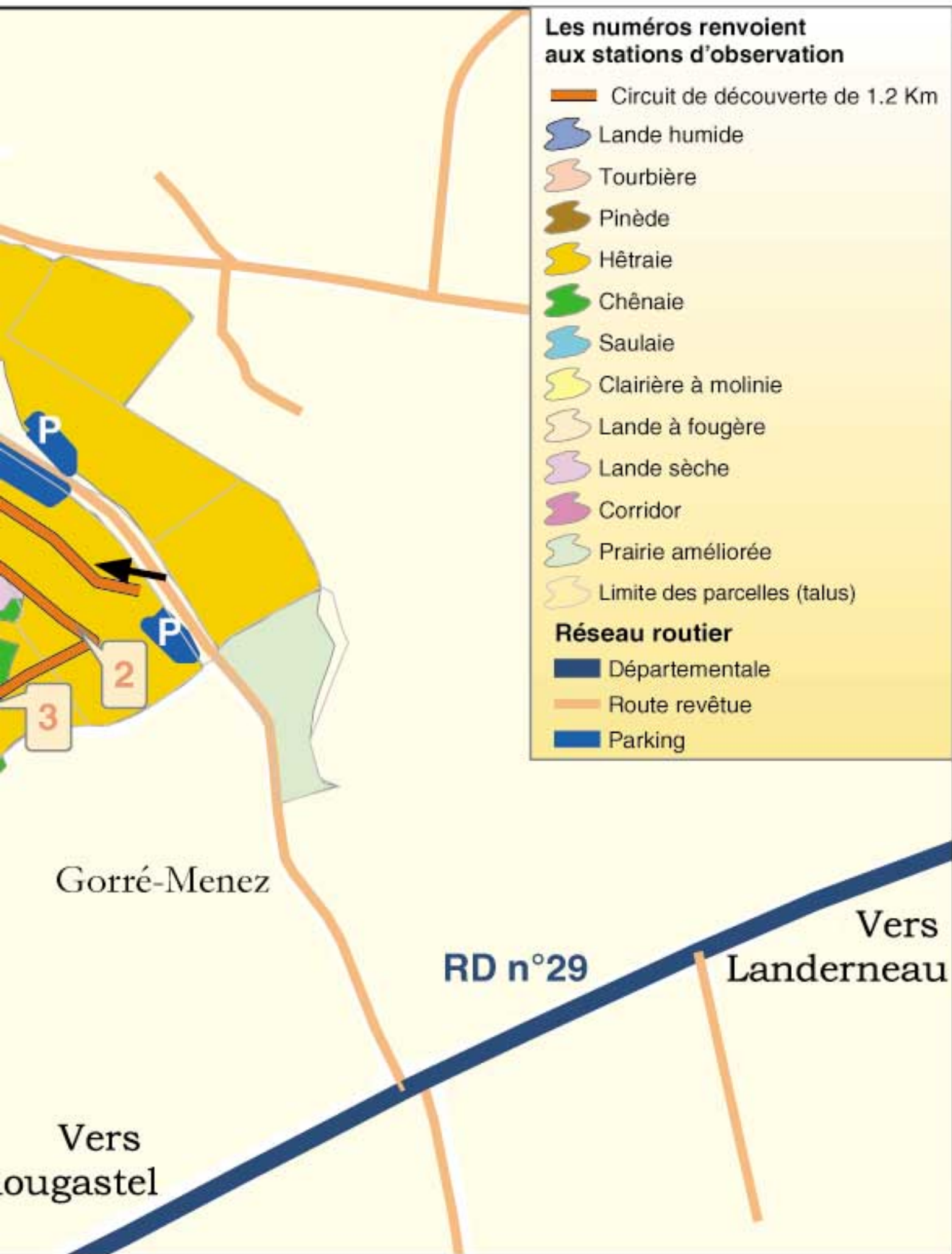
**Le cèpe est un champignon comestible qui peut être visible de juillet à novembre.**

*Le cèpe*



**Au cours de votre balade, vous pourrez constater que de nombreux arbres morts ou tas de branches sont laissés volontairement dans le bois. De nombreux insectes s'y installent et forment ainsi un maillon essentiel dans la chaîne alimentaire pour nombre d'espèces.**





## *La tourbière*

Vous voici parvenu dans un milieu particulier. C'est en effet ici que l'on peut trouver de la tourbe. Extrait du sous-sol, ce combustible était autrefois beaucoup utilisé en Bretagne quand le bois faisait défaut.



*Le potamot*

Ici le sol en pente est imperméable. En haut de la tourbière, près de la source, vous trouverez la mare à potamot.

Peut-être y verrez-vous ses habitants : la grenouille rousse en hiver ou bien l'aeschne bleue en automne.



*La grenouille rousse*



*L'aeschne bleue*



En contrebas, dans la zone humide, vous pourrez découvrir la sphaigne, l'élément indispensable à la formation de la tourbière. Telle une éponge, cette mousse peut retenir l'eau et même l'acidifier, limitant la décomposition des végétaux morts.



*La sphaigne*



*La tourbe*

Ceux-ci, en s'accumulant, forment notre fameuse tourbe.

*L'osmonde*

En juin, de belles fleurs jaunes, les lys de marais.



Au printemps, une magnifique fougère.

*La droséra*

En été, une plante carnivore à sauvegarder.



## *La lande humide*

Une tourbière évolue dans le temps pour se transformer peu à peu en lande humide. On trouvera alors des bruyères qui aiment ou supportent l'eau. L'ajonc sera lui aussi présent.



*La bruyère ciliée*



*La bruyère à 4 angles*

*Le lézard vivipare*

Adapté au froid, il ne pond pas d'œufs. Ceux-ci éclosent au chaud dans le ventre de la femelle.

Il se nourrit principalement de sauterelles et de fourmis.



Un jour, un arbre, le saule, colonise ce milieu, contribuant à son assèchement. La lande humide qui a, au fil des années, remplacé la tourbière, est à son tour remplacée par la forêt. Ici, c'est le royaume des insectes et des reptiles.



La chenille se nourrit des  
feuilles de saule.



*Le sphynx demi-paon*



*Le saule*

Les travaux de gestion visent à contrôler l'envahissement par les saules afin de maintenir la lande.

## *La rade de Brest*

Ici nous pouvons voir les eaux de notre tourbière se diriger vers la rade de Brest.

Admirez ici le panorama : le bocage de Guipavas et du Relecq-Kerhuon, dans le lointain, le port et la ville de Brest.

Ici même, au pied du chêne, on peut distinguer sur le sol une cuvette circulaire, trace d'une activité humaine passée.

Peut-être était-ce une aire de battage pour les céréales, ou bien les ruines d'une mesure servant d'abri aux gens qui cultivaient et ruissaient le lin. Cette plante fut en effet au cœur de l'économie bretonne car elle constituait la matière première des vêtements, draps, et voiles de navires.

*«Regardez bien, peut-être aurez-vous la chance de voir fuir des chevreuils...»*



*Le chevreuil*

## *La pinède*

Venez voir, ici les feuilles ne tombent jamais toutes en même temps. Le Pin sylvestre, à l'écorce orangée, fait partie de la grande famille des résineux.

Regardez bien la disposition des arbres ! Il est facile de sauter d'un arbre à un autre puisqu'ils sont tous alignés et espacés de façon régulière.

Cette plantation a plus de 30 ans.

*Le pin sylvestre*



Ce rapace nocturne garde le même territoire toute l'année mais il peut changer de perchoir chaque nuit. Il se nourrit surtout de petits mammifères. Les seules traces de sa présence sont les pelotes de réjection, composées des restes de nourriture.

*La chouette hulotte*

*L'épervier*

L'épervier est un redoutable chasseur d'oiseaux, son nid peut être observé dans la cime des arbres. Son cri lors de la nidification est un Kieu-kieu-kieu. C'est un oiseau farouche, alors soyez perspicace.



Voici un bel if. C'est un résineux ressemblant à un sapin mais qui peut porter sous ses aiguilles de petites baies rouges.

C'est une plante toxique qui peut faire périr un cheval !

Pourtant, c'était un arbre sacré pour les Gaulois, car symbole d'immortalité.

Certains pieds atteignent en effet l'âge de 1000 ans. D'ailleurs, les ifs ornent toujours nos cimetières.

Les Gaulois utilisaient aussi son bois très dur pour confectionner des arcs et des flèches.

Aujourd'hui, l'if est utilisé en ébénisterie.

*Lif*



## *La clairière à molinie*

Cette magnifique prairie aux teintes beiges est colonisée par la molinie bleue. Celle-ci se nomme ainsi pour la couleur violacée de son épi à la fin de l'été.



*La molinie*



*La pipistrelle*

Le soir, en été, les chauve-souris qui logent dans les arbres partent en quête de papillons de nuit, et on peut les voir voler.



Vallée de l'Elorn



LOPERHET



**Contrats**  
*Nature*



Depuis 1994, avec les Contrats Nature, le Conseil régional soutient les collectivités locales et les associations qui s'engagent dans les actions de réhabilitation de sites d'intérêt écologiques majeur en Bretagne. En permettant la sauvegarde de milieux naturels et d'espèces remarquables, il offre au public d'aujourd'hui et de demain la chance de pouvoir profiter d'un patrimoine naturel préservé.

*Conception : CPIE Vallée de l'Elorn - JB. Moysan - 02 98 07 03 74*

*Illustrations : Edouard Cribier*

*Photos : L. Allix, A. Bars*

*Remerciements à la Hulotte pour les illustrations de «Nain-rouge»*